

## Speiseplan Seniorenzentrum Grullbad

	<b>Montag</b> 23.11.2020	<b>Dienstag</b> 24.11.2020	<b>Mittwoch</b> 25.11.2020	<b>Donnerstag</b> 26.11.2020	<b>Freitag</b> 27.11.2020	<b>Samstag</b> 28.11.2020	<b>Sonntag</b> 29.11.2020
<b>Suppe</b>	Riebelesuppe (3) [a, a1, c]  Brennwert: 275 KJ / 66 kcal	Kartoffelsuppe Schwäbisch (2, 3) [g, i]  Brennwert: 197 KJ / 47 kcal	Kraftbrühe mit Markklößchen [a, a1, c, i]  Brennwert: 108 KJ / 26 kcal	Rote Linsensuppe mit Knoblauch und Sahne [a]  Brennwert: 458 KJ / 109 kcal	Gemüsebrühe mit Gemüsewürfel [i]  Brennwert: 35 KJ / 8 kcal		Kürbis-Kartoffel- Creme-Suppe  Brennwert: 126 KJ / 30 kcal
<b>Menü 1</b>	Hähnchen- brustfilet in Knuspermantel [a, a1, a3], Kerbelrahmsoße [a, a1, a3, g], Brokkoligemüse,  Brennwert: 425 KJ / 102 kcal	Pichelsteiner Eintopf mit Kartoffelstücken [i], Speck und Zwiebeln (2, 3)  Brennwert: 288 KJ / 69 kcal	Kasseler Nacken (2, 3), Deftiger Grünkohl (2, 3) [a, a1, a4], Salzkartoffeln  Brennwert: 533 KJ / 127 kcal	Hackfleisch- röllchen "Balkan Art", vom Schwein [a, a1, c], Djuvekreis [g], Tzatziki [g], Karottensalat  Brennwert: 625 KJ / 149 kcal	Alaska-Seelachs "Mediterran" [d, f], Butterkartoffeln [g], Wachsbrech- bohnnensalat in Rahm (3, 5) [g, l]  Brennwert: 464 KJ / 111 kcal	Bunter Kohlrabi- Eintopf [a, a1, i], Wiener Würstchen (2, 3, 8)  Brennwert: 259 KJ / 62 kcal	Kleine Schwein´s- Haxe (3) [f], Sauerkraut, Kartoffelklöße  Brennwert: 475 KJ / 113 kcal
<b>Menü 2</b>	Grießauflauf mit Erdbeer- Rhabarber- Kompott (10) [a, a1, c, g]  Brennwert: 465 KJ / 111 kcal	Fleischbällchen von Rind und Schwein [a, a1, c], Tomatensoße, Erbsen und Möhren Naturell [g], Langkornreis  Brennwert: 545 KJ / 131 kcal	Nudelaufwurf mit Schinken und Gemüse in Käsekräuterrahm <S> (2, 3) [a, a1, g], Blattsalate mit Italian Dressing  Brennwert: 759 KJ / 183 kcal	Eieromelette gefüllt mit Champignons [a, a1, c, g], Gemüsekräuters- oße [a, a1, a3, g, i], Kartoffelpüree [g]  Brennwert: 391 KJ / 93 kcal	Rustikaler Bauernschmaus aus Röstkartoffeln, Zwiebeln und Speck <S> (3) [c, g]  Brennwert: 666 KJ / 160 kcal	Deftiger Linseneintopf mit (2, 3) [i], Kasseler (2, 3)  Brennwert: 452 KJ / 108 kcal	Pilzpfanne mit Eierknöpfe & Spinatspätzle, Champignons, Stock- schwämmchen, Broccoli, Karotten & Zwiebeln [a, a1, c], Beiladensalat  Brennwert: 462 KJ / 110 kcal
<b>Dessert</b>	Apfeljoghurt [a, a4, g, h, h2]  Brennwert: 431 KJ / 103 kcal	Karamellcreme [g]  Brennwert: 534 KJ / 127 kcal	Nuss-Nougat Pudding [g, h, h2]  Brennwert: 478 KJ / 114 kcal	Birnenragout mit Schokoladen- soße (3) [g, h, h1]  Brennwert: 393 KJ / 93 kcal	Pudding Himbeer- Geschmack (1) [g]  Brennwert: 394 KJ / 93 kcal	Quarkspeise [g]  Brennwert: 556 KJ / 133 kcal	Eis Fürst Pückler (1) [f, g]  Brennwert: 866 KJ / 207 kcal