

Speiseplan Seniorenzentrum Grullbad

	Montag 16.11.2020	Dienstag 17.11.2020	Mittwoch 18.11.2020	Donnerstag 19.11.2020	Freitag 20.11.2020	Samstag 21.11.2020	Sonntag 22.11.2020
Suppe	Hühnerbrühe mit Eierstich und Gemüse [c, g, i] Brennwert: 55 KJ / 13 kcal	Lauchcremesuppe [g] Brennwert: 140 KJ / 34 kcal	Klare Ochsenschwanz-Suppe [i] Brennwert: 120 KJ / 28 kcal	Zucchinicremesuppe [a, a1, g] Brennwert: 162 KJ / 40 kcal	Zwiebelsuppe Brennwert: 112 KJ / 28 kcal		Frühlingsuppe mit Nudeln [a, a1, c, i] Brennwert: 112 KJ / 26 kcal
Menü 1	Hähnchenbrust "Genfer Art" in Schlemmersoße [a, a1, a3, g], Bunte Farfalle [a, a1, g], Beilagensalat Brennwert: 535 KJ / 127 kcal	Weißer Bohneneintopf (2, 3) [i] Brennwert: 443 KJ / 106 kcal	Rostbratwurst (8) [i, j], Rosenkohl mit Speck (2, 3) [g], Bratensoße [a, a1, a3, f, i], Kartoffelpüree [g] Brennwert: 491 KJ / 117 kcal	Schweineschnitzel paniert [a, a1], Waldpilz-Soße [a, a1, a3, f, g, i], Kartoffelkroketten [g], Erbsen und Möhren Naturell [g] Brennwert: 596 KJ / 142 kcal	Alaska Seelachsfilet paniert, k, 150g [a, a1, d, g], Butterkartoffeln [g], Dillrahmsauce [a, a1, a3, g], Gurkensalat in Joghurdressing Brennwert: 547 KJ / 131 kcal	Hühnersuppe mit Reis und Gemüse [i] Brennwert: 143 KJ / 34 kcal	Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Soße [a, a1, i, j], Bratensoße [a, a1, a3, f, i], Rotkohl, Majorankartoffeln Brennwert: 290 KJ / 69 kcal
Menü 2	Blaubeerpfannkuchen [a, a1, c, g], Soße mit Vanillegeschmack [g] Brennwert: 513 KJ / 122 kcal	Paprikaschote mit Hackfleisch vom Rind und Schwein gefüllt [a, a1, f], Salzkartoffeln Brennwert: 337 KJ / 79 kcal	Lasagne Spinaci [a, a1, c, g, i], Eisbergsalat mit Joghurdressing [c, g] Brennwert: 500 KJ / 119 kcal	Eier, gekocht [c], Senfsoße [a, a1, a3, f, i, j], Kartoffeln, Wachsbohnen Salat in Rahm [g] Brennwert: 388 KJ / 92 kcal	Blattspinat in Rahm [g], Rührei [c, g, i], Kartoffelpüree [g] Brennwert: 511 KJ / 123 kcal	Deftiger Erbseneintopf [i], Mettwurst in Scheiben (2, 3) Brennwert: 394 KJ / 91 kcal	Gemüseauflauf Gärtnerin [c, g, i] Brennwert: 491 KJ / 118 kcal
Dessert	Schokoladenquarkspeise [g] Brennwert: 652 KJ / 156 kcal	Mokkapudding [g] Brennwert: 387 KJ / 92 kcal	Pfirsichjoghurt (1, 3, 9, 11) [g] Brennwert: 344 KJ / 81 kcal	Rote Grütze mit Sahne (1) [g] Brennwert: 392 KJ / 93 kcal	Joghurt-Sahne-Creme mit Mandarinen [g, h, h7] Brennwert: 459 KJ / 110 kcal	Obstsalat (1) Brennwert: 346 KJ / 82 kcal	Eisdessert Waldfrucht-Joghurt [g] Brennwert: 754 KJ / 180 kcal