

Speiseplan Seniorenzentrum Grullbad

	Montag 19.10.2020	Dienstag 20.10.2020	Mittwoch 21.10.2020	Donnerstag 22.10.2020	Freitag 23.10.2020	Samstag 24.10.2020	Sonntag 25.10.2020
Suppe	Gemüsesuppe mit Gemüse und Nudeln [a, a1, c, i]	Blumenkohl-Cremesuppe [a, a1, a3, g]	Grießklößchen-suppe mit Gemüse [a, a1, c, i]	Brokkolicremesuppe [a, a1, a3, g]	Klare Rinder-Brühe mit Nudeln [a, a1, c]		7 Garten-Gemüse-Creme-Suppe
	Brennwert: 87 KJ / 21 kcal	Brennwert: 186 KJ / 45 kcal	Brennwert: 112 KJ / 27 kcal	Brennwert: 245 KJ / 59 kcal	Brennwert: 103 KJ / 25 kcal		Brennwert: 156 KJ / 37 kcal
Menü 1	Schweineschnitzel paniert gebraten [a, a1], Kartoffelkroketten [g], Blattsalate mit Italian Dressing, Bratensoße [a, a1, a3, f, i]	Bauerneintopf mit Gemüse (2, 3) [i], Wiener Würstchen (2, 3, 8)	Hähnchenbrustfilet, Geflügelrahmsoupe [g], Blumenkohl [g], Salzkartoffeln	Gabelspaghetti [a, a1, c, g], Bolognese Soße vom Rind [i], Salat [c, f, g]	Gebackenes Schollenfilet [a, a1, d, g, j], Remoulade [c, j], Salzkartoffeln, Tomatensalat [i]	Berliner Kartoffelsuppe mit Gartenkräutern [g, i], Jagdwurst gewürfelt (2, 3, 8) [i, j]	Nackenbraten vom Schwein mit Bratensoße [a, a1, a3, f, i], Schwarzwurzeln in Rahm [a, a1, a3, g], Kartoffelklöße
	Brennwert: 563 KJ / 134 kcal	Brennwert: 372 KJ / 89 kcal	Brennwert: 315 KJ / 75 kcal	Brennwert: 583 KJ / 138 kcal	Brennwert: 618 KJ / 147 kcal	Brennwert: 514 KJ / 124 kcal	Brennwert: 511 KJ / 122 kcal
Menü 2	Gnocchi-Pfanne mit Champignons [a, a1, g], Blattsalate mit Italien Dressing	Hackbällchen vom Rind und Schwein [a, a1, c], Paprikasoße [a, a1, a3, f, i], Sommergemüse [g], Salzkartoffeln	Apfelpfannkuchen [a, a1, c, g], Soße mit Vanillegeschmack [g]	Gulaschsuppe "Hausmacher Art" mit Rindfleisch [a, a1]	Kartoffelauflauf mit Hirtenkäse und Gemüse (3) [c, g]	Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch und Pilzen [g]	Makkaroni Auflauf mit Zucchini (3) [a, a1, c, g]
	Brennwert: 490 KJ / 117 kcal	Brennwert: 492 KJ / 117 kcal	Brennwert: 493 KJ / 117 kcal	Brennwert: 247 KJ / 59 kcal	Brennwert: 513 KJ / 122 kcal	Brennwert: 693 KJ / 167 kcal	Brennwert: 807 KJ / 194 kcal
Dessert	Ananasquark [g]	Apfelkompott (3)	Zitronen-Joghurt [g]	Rhabarberkompott	Quarkspeise mit Erdbeeren [g]	Grießpudding [a, a1, g]	Eisdessert Vanille-Kirsch (1) [g]
	Brennwert: 631 KJ / 151 kcal	Brennwert: 276 KJ / 65 kcal	Brennwert: 300 KJ / 71 kcal	Brennwert: 272 KJ / 65 kcal	Brennwert: 289 KJ / 68 kcal	Brennwert: 574 KJ / 137 kcal	Brennwert: 866 KJ / 207 kcal