

Speiseplan Seniorenzentrum Grullbad

	Montag 18.10.2021	Dienstag 19.10.2021	Mittwoch 20.10.2021	Donnerstag 21.10.2021	Freitag 22.10.2021	Samstag 23.10.2021	Sonntag 24.10.2021
Suppe	Rinderkraftbrühe mit Eierstich [c, g] Brennwert: 47 KJ / 11 kcal	Lauchcremesuppe [g] Brennwert: 141 KJ / 34 kcal	Eierflockensuppe [c, i] Brennwert: 122 KJ / 29 kcal	Zucchinicreme-Suppe [a, a1, g] Brennwert: 162 KJ / 40 kcal	Zwiebelsuppe Brennwert: 112 KJ / 28 kcal		Frühlingsuppe mit Nudeln [a, a1, c, i] Brennwert: 112 KJ / 26 kcal
Menü 1	Hähnchengeschnetzeltes [a, a1, a3, g], Schaschlik Soße, Butterreis [g], Wachsbrechbohnen-salat Brennwert: 453 KJ / 108 kcal	Weißer Bohneneintopf (2, 3) [i], mit Kasseler Brennwert: 441 KJ / 105 kcal	Schweineschnitzel paniert [a, a1], Bratensoße (1) [a, a1, a3, f, i], Salzkartoffeln, Selleriesalat (3) [i] Brennwert: 443 KJ / 104 kcal	Hähnchenbrustfilet-Piccata [a, a1, g] mit Tomatensoße, Eisbergsalat mit Dressing [c, g] und bunte Schleifennudeln [a, a1] Brennwert: 631 KJ / 150 kcal	Alaska-Seelachs "Mediterran" [d, f], Senfsoße [a, a1, a3, f, i, j] mit Thymiankartoffeln, Tomatensalat (3) [l] Brennwert: 305 KJ / 72 kcal	Hühnersuppe mit Reis und Gemüse [i] Brennwert: 143 KJ / 34 kcal	Schweinebraten mit Bratenjus [a, a1, a3, f, i], Rotkohl, Majorankartoffeln Brennwert: 222 KJ / 53 kcal
Menü 2	Eier, gekocht [c], Senfsoße [a, a1, a3, f, i, j], Petersilienkartoffeln, Wachsbrechbohnen-salat Brennwert: 372 KJ / 88 kcal	Frische grobe Bratwurst, Kohlrabigemüse in Rahm [g], Bratensoße [a, a1, a3, f, i], Kartoffelpüree [g] Brennwert: 438 KJ / 105 kcal	Lasagne Spinaci [a, a1, c, g, i], Eisbergsalat mit Joghurdressing [c, g] Brennwert: 502 KJ / 120 kcal	Blaubeerpfannkuchen [a, a1, c, g], Soße mit Vanillegeschmack [g] Brennwert: 513 KJ / 122 kcal	Blattspinat in Rahm [g], Rührei [c, g, i], Kartoffelpüree (3) [g] Brennwert: 512 KJ / 123 kcal	Deftiger Linseneintopf (2, 3) [i], Wiener Würstchen (2, 3, 8) [i, j] Brennwert: 500 KJ / 120 kcal	Nudel-Brokkoli-Gratin mit einer milden Käsesoße und Emmentaler-Käse überbacken [a, a1, g] Brennwert: 434 KJ / 104 kcal
Dessert	Joghurt-Sahne-Creme mit Mandarinen [g, h, h7] Brennwert: 485 KJ / 116 kcal	Karamell-Pudding [g] Brennwert: 553 KJ / 132 kcal	Pfirsichjoghurt (1, 3, 9, 11) [g] Brennwert: 342 KJ / 80 kcal	Vanille-Quarkspeise [g] Brennwert: 704 KJ / 168 kcal	Mokkapudding [g] Brennwert: 387 KJ / 92 kcal	Grießpudding [a, a1, g] Brennwert: 574 KJ / 137 kcal	Wackelpudding Himbeer-Waldmeister (1, 3) Brennwert: 263 KJ / 62 kcal