

Speiseplan Seniorenzentrum Grullbad

	Montag 26.09.2022	Dienstag 27.09.2022	Mittwoch 28.09.2022	Donnerstag 29.09.2022	Freitag 30.09.2022	Samstag 01.10.2022	Sonntag 02.10.2022
Suppe	Kraftbrühe mit Markklößchen <small>Brennwert: 108 KJ / 26 kcal</small>	Rote Linsensuppe mit Knoblauch und Sahne <small>Brennwert: 459 KJ / 109 kcal</small>	Rindfleischsuppe mit Riebeli <small>Brennwert: 120 KJ / 30 kcal</small>	Kartoffelsuppe Schwäbisch <small>Brennwert: 196 KJ / 47 kcal</small>	Gemüsebrühe mit Gemüsewürfel <small>Brennwert: 35 KJ / 8 kcal</small>		Selleriecremesuppe <small>Brennwert: 101 KJ / 24 kcal</small>
Menü 1	Gebratene Geflügelfrikadelle, Bratenjus, Blumenkohl in Rahm, Stampfkartoffeln <small>Brennwert: 443 KJ / 106 kcal</small>	Schwarzwurzel-Eintopf <small>Brennwert: 234 KJ / 56 kcal</small>	Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße, Buntes Kartoffelpüree, Blattsalate mit Italian Dressing <small>Brennwert: 321 KJ / 76 kcal</small>	Ungarische Gulaschsuppe mit Kartoffelstückchen <small>Brennwert: 344 KJ / 82 kcal</small>	Seelachsfilet "Müllerin Art", Dillrahmsoße, Butterkartoffeln, Gurkensalat <small>Brennwert: 451 KJ / 108 kcal</small>	Kartoffelsuppe, Wiener Würstchen <small>Brennwert: 387 KJ / 93 kcal</small>	Rinderroulade mit, Bratensoße, Rotkohl, Kartoffelklöße <small>Brennwert: 362 KJ / 86 kcal</small>
Menü 2	Pfannengericht mit Eierknöpfle & Spinatspätzle, kombiniert mit Champignons, Stockschwämmchen, Broccoli, Karotten & Zwiebeln, Beilagensalat <small>Brennwert: 462 KJ / 110 kcal</small>	Rustikaler Bauernschmaus aus Röstkartoffeln, Zwiebeln und Speck, Beilagensalat <small>Brennwert: 598 KJ / 143 kcal</small>	Hackfleischröllchen "Balkan Art",, Djuvekreis, Tzatziki, Blattsalate mit Italian Dressing <small>Brennwert: 618 KJ / 148 kcal</small>	Gnocchi Pfanne "Mediterran" mit Putenbrustfilet, Paprika und Champignons <small>Brennwert: 500 KJ / 120 kcal</small>	Nudelpfanne mit gebratenen Hähnchenstreifen, buntem Gemüse und Ei <small>Brennwert: 584 KJ / 140 kcal</small>	Sauerkrauttopf "Bürgerlich", Kasseler gewürfelt <small>Brennwert: 271 KJ / 65 kcal</small>	Mini-Karotten-Ecke, mit Knusperpanade, Brokkoligemüse, Soße Hollandaise, Kartoffelpüree <small>Brennwert: 754 KJ / 181 kcal</small>
Dessert	Himbeerpudding <small>Brennwert: 421 KJ / 100 kcal</small>	Kirsch Joghurt <small>Brennwert: 411 KJ / 96 kcal</small>	Nuss-Nougat Pudding <small>Brennwert: 478 KJ / 114 kcal</small>	Pfirsichkompott <small>Brennwert: 556 KJ / 133 kcal</small>	Karamellcreme <small>Brennwert: 534 KJ / 127 kcal</small>	Schokoladenpudding mit Sahnehaube <small>Brennwert: 635 KJ / 152 kcal</small>	Eis Fürst Pückler <small>Brennwert: 866 KJ / 207 kcal</small>