

Speiseplan Seniorenzentrum Grullbad

	Montag 14.09.2020	Dienstag 15.09.2020	Mittwoch 16.09.2020	Donnerstag 17.09.2020	Freitag 18.09.2020	Samstag 19.09.2020	Sonntag 20.09.2020
Suppe	Grießklößchensuppe mit Gemüse [a, a1, c, i] Brennwert: 112 KJ / 27 kcal	Kohlrabicremesuppe [a, a1, a3, g] Brennwert: 160 KJ / 39 kcal	Tomatencremesuppe, Reis Brennwert: 203 KJ / 48 kcal	Eierflockensuppe (3) [c, i] Brennwert: 122 KJ / 29 kcal	Zucchinicremesuppe [a, a1, g] Brennwert: 142 KJ / 34 kcal		Gemüsebrühe mit Eierstich [c, g, i] Brennwert: 57 KJ / 14 kcal
Menü 1	Gebratener Hähnchenspieß, Leipziger Allerlei [g], Röstitaler, Geflügelsoße Brennwert: 418 KJ / 100 kcal	Serbischer Bohneneintopf (2, 3) [i] Brennwert: 319 KJ / 76 kcal	Hackbraten vom Rind und Schwein [a, a1, c], Rahmsoße [a, a1, a3, f, g, i], Salzkartoffeln, Blattsalate mit Italian Dressing Brennwert: 450 KJ / 108 kcal	Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße [a, a1, f, i], Kartoffelpüree [g] Brennwert: 367 KJ / 87 kcal	Heringsstipp [c, d, g, i], Salzkartoffeln, Gurkensalat (3) Brennwert: 615 KJ / 147 kcal	Deftiger Erbseneintopf (2, 3) [i], mit Mettwurst in Scheiben (2, 3) Brennwert: 527 KJ / 123 kcal	Geschmorte Wirsingroulade vom Schwein in Specksoße (2, 3) [a, a1, a3, f, i], Salzkartoffeln Brennwert: 562 KJ / 134 kcal
Menü 2	Milchreis [g], heißen Kirschen Brennwert: 464 KJ / 110 kcal	Klopse "Königsberger Art", vom Rind und Schwein in Cremesoße mit Kapern [a, a1, c, g, i], Butterkartoffeln [g], Rote Bete Brennwert: 481 KJ / 115 kcal	Nudelauflauf in einer Tomaten-Käsesoße [a, a1, g, i], Blattsalate mit Italian Dressing Brennwert: 461 KJ / 110 kcal	Kartoffelpfanne "vegetarisch" Brennwert: 384 KJ / 92 kcal	Eierpfannkuchen 'Blattspinat-Hirtenkäse [a, a1, c, g], Gemüsekräutersoße [a, a1, a3, g] Brennwert: 496 KJ / 119 kcal	Spitzkohleintopf mit Rindfleisch Brennwert: 175 KJ / 41 kcal	Kartoffel-Gemüse-Gratin [a, a1, a3, g] Brennwert: 484 KJ / 115 kcal
Dessert	Edel Schokoladenpudding mit Sahnehaube [q] Brennwert: 635 KJ / 152 kcal	Frischer Obstsalat (1) Brennwert: 344 KJ / 82 kcal	Joghurt mit Schokostückchen (1, 3, 10) [q] Brennwert: 481 KJ / 114 kcal	Banane Brennwert: 517 KJ / 123 kcal	Cappuccino Creme [g] Brennwert: 551 KJ / 131 kcal	Sahne Bourbon Vanille [a, a1, g] Brennwert: 533 KJ / 127 kcal	Eisdessert Erdbeere (1) [g] Brennwert: 866 KJ / 207 kcal