

Speiseplan Seniorenzentrum Grullbad

	Montag 22.08.2022	Dienstag 23.08.2022	Mittwoch 24.08.2022	Donnerstag 25.08.2022	Freitag 26.08.2022	Samstag 27.08.2022	Sonntag 28.08.2022
Suppe	Gemüsesuppe mit Gemüse und Nudeln [a, a1, i] Brennwert: 87 KJ / 21 kcal	Blumenkohl-Cremesuppe [a, a1, a3, g] Brennwert: 181 KJ / 44 kcal	Grießklößchensuppe mit Gemüse [a, a1, c, i] Brennwert: 112 KJ / 27 kcal	Brokkolicremesuppe [a, a1, a3, g] Brennwert: 241 KJ / 58 kcal	Klare Rinder-Brühe mit Nudeln [a, a1] Brennwert: 103 KJ / 25 kcal		Gemüsecreme-Suppe [a, a1, g, i] Brennwert: 228 KJ / 55 kcal
Menü 1	Schweinegulasch nach "Ungarische Art" [a, a1, a3, f, i], Spiralnudeln [a, a1, c], Möhren in Sahnesoße [a, a1, a3, g] Brennwert: 558 KJ / 133 kcal	Bauerneintopf mit Gemüse (3, 2) [i], Wiener Würstchen (3, 8, 2) [i, j] Brennwert: 391 KJ / 94 kcal	Hühnerfrikassee mit Champignons & Erbsen (3) [a, a1, a3, g], Butterreis [g] Brennwert: 361 KJ / 86 kcal	Fleischkäse (2, 3), Bratensoße [a, a1, a3, f, i], Wachsbrechbohnen Salat, Salzkartoffeln Brennwert: 422 KJ / 102 kcal	Gebackenes Schollenfilet [a, a1, d, g, j], Remoulade (3) [c, j], Butterkartoffeln [g], Eisbergsalat mit Dressing [c, g] Brennwert: 760 KJ / 183 kcal	Deftiger Erbseneintopf (3, 2) [i], Mettwurstscheiben (3, 2) [i, j] Brennwert: 563 KJ / 135 kcal	Schweineschnitzel paniert gebraten [a, a1], Salzkartoffeln, Blumenkohl in Rahm [a, a1, a3, g], Balkansoße Brennwert: 469 KJ / 111 kcal
Menü 2	Herzhafter Wirsing-Kartoffel-Rinderhackauflauf <R> [a, a1, g, i] Brennwert: 374 KJ / 89 kcal	Asiatische Nudelpfanne "Bami Goreng" mit Huhnfleisch [a, a1, c, f] Brennwert: 539 KJ / 128 kcal	Penne Nudeln [a, a1], Tomatensoße, Tomatensalat Brennwert: 574 KJ / 136 kcal	Milchreis [g], heißen Kirschen Brennwert: 464 KJ / 110 kcal	Rührei [c], Rahmspinat [g], Salzkartoffeln Brennwert: 532 KJ / 127 kcal	Möhreneintopf mit Kartoffeln (4) [a, a1, g], Schweineschulter Brennwert: 264 KJ / 63 kcal	Fitness-Pfanne mit Gemüse, Gnocchi und Hähnchenfleisch [c], Blattsalate mit Italien Dressing Brennwert: 403 KJ / 96 kcal
Dessert	Rote Grütze mit Sahne (1) [g] Brennwert: 392 KJ / 93 kcal	Zitronen-Joghurt [g] Brennwert: 186 KJ / 44 kcal	Erdbeerquarkspeise [g] Brennwert: 505 KJ / 120 kcal	Apfelkompott Brennwert: 276 KJ / 65 kcal	Ananasquark [g] Brennwert: 631 KJ / 151 kcal	Grießpudding [a, a1, g], Erdbeersoße Brennwert: 651 KJ / 155 kcal	Eisdessert Vanille-Kirsch (1) [g] Brennwert: 866 KJ / 207 kcal