

Speiseplan Seniorenzentrum Grullbad

	Montag 10.08.2020	Dienstag 11.08.2020	Mittwoch 12.08.2020	Donnerstag 13.08.2020	Freitag 14.08.2020	Samstag 15.08.2020	Sonntag 16.08.2020
Suppe	Flädlesuppe [a, a1, c, g], Gemüsewürfel [i] Brennwert: 283 KJ / 68 kcal	Champignoncremesuppe [a, a1, a3, g] Brennwert: 251 KJ / 61 kcal	Fleischklößchen Suppe mit Eiermuscheln [a, a1, a3, c, i] Brennwert: 112 KJ / 27 kcal	Eierflockensuppe (3) [c, i] Brennwert: 122 KJ / 29 kcal	Erbsencremesuppe [a, a1, a3, g] Brennwert: 235 KJ / 57 kcal		Gebundene Ochsenschwanz-Suppe [a, a1, a3, i] Brennwert: 13 KJ / 3 kcal
Menü 1	Gegrillte Hähnchenkeule, Kohlrabigemüse in Soße [g], Salzkartoffeln, Rahmsoße [g] Brennwert: 528 KJ / 126 kcal	Rindfleischtopf mit Gemüse und Kartoffelstückchen [i] Brennwert: 185 KJ / 44 kcal	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch [a, a1, c, g, i], Eisbergsalat mit Gurken Brennwert: 437 KJ / 104 kcal	Schmorrippchen in Bratensoße [j], Wachsbrechbohnen Salat in Rahm [g], Kartoffel-Kräuterpüree [g] Brennwert: 396 KJ / 95 kcal	Bratheringsfilet [a, a1, d, j], Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln (2, 3), Gurkensalat Brennwert: 599 KJ / 143 kcal	Brechbohne Eintopf mit Wiener Wurst (2, 3, 8) [i] Brennwert: 381 KJ / 92 kcal	Fränkischer Sauerbraten vom Rind [a, a1, a3, f, g, i], Rotkohl, Kartoffelklöße Brennwert: 454 KJ / 108 kcal
Menü 2	Grießbrei [a, a1, g], heißen Kirschen Brennwert: 437 KJ / 104 kcal	Currywurst (8) [i, j], Kartoffelkroketten [g], Bunter Salatteller [g] Brennwert: 698 KJ / 167 kcal	Wiener Würstchen (2, 3, 8), Kartoffelsalat [j] Brennwert: 605 KJ / 145 kcal	Kaiserschmarrn [a, a1, c, g], Apfelmus (3) Brennwert: 866 KJ / 206 kcal	Eieromelette [c, g], Waldpilz-Soße [a, a1, a3, f, g, i], Tomatensalat [l], Kartoffel-Kräuterpüree [g] Brennwert: 306 KJ / 73 kcal	Hühnersuppentopf mit Nudeln <G> [a, a1, c, i] Brennwert: 237 KJ / 56 kcal	Vegetarische Nudel-Gemüse-Pfanne [a, a1] Brennwert: 418 KJ / 99 kcal
Dessert	Pfirsichquark [g] Brennwert: 452 KJ / 107 kcal	Himbeer Sahne Creme [g] Brennwert: 515 KJ / 122 kcal	Bananenjoghurt [g] Brennwert: 428 KJ / 102 kcal	Vanillepudding (1) [g] Brennwert: 335 KJ / 79 kcal	Apfelkompott (3) Brennwert: 276 KJ / 65 kcal	Fruchtjoghurt Brennwert: 435 KJ / 103 kcal	Eisdessert Schoko [g] Brennwert: 866 KJ / 207 kcal