

## Speiseplan Seniorenzentrum Grullbad

	Montag 02.08.2021	Dienstag 03.08.2021	Mittwoch 04.08.2021	Donnerstag 05.08.2021	Freitag 06.08.2021	Samstag 07.08.2021	Sonntag 08.08.2021
Suppe	Kraftbrühe mit Markklößchen [a, a1, c, i]  Brennwert: 108 KJ / 26 kcal	Kartoffelsuppe Schwäbisch (2, 3) [g, i]  Brennwert: 197 KJ / 47 kcal	Rindfleischsuppe mit Riebeli (3) [a, a1, c, g, i]  Brennwert: 10 KJ / 2 kcal	Rote Linsensuppe mit Knoblauch und Sahne [g]  Brennwert: 458 KJ / 109 kcal	Gemüsebrühe mit Gemüsewürfel [i]  Brennwert: 35 KJ / 8 kcal		Selleriecremesuppe [g, i]  Brennwert: 100 KJ / 24 kcal
Menü 1	Kasseler-Nackenbraten, Bratensoße (1) [a, a1, a3, f, i], Sauerkraut, Salzkartoffeln  Brennwert: 228 KJ / 54 kcal	Pichelsteiner Eintopf mit Kartoffelstücken [i], Speck und Zwiebeln (2, 3)  Brennwert: 288 KJ / 69 kcal	Hackfleischröllchen "Balkan Art", vom Schwein [a, a1, c], Djuvecreis [g], Tzatziki [g], Karottensalat  Brennwert: 616 KJ / 147 kcal	Ungarische Gulaschsuppe mit Kartoffelstückchen (1) [a, a1]  Brennwert: 344 KJ / 82 kcal	Seelachsfilet "Müllerin Art" [a, a1, d, g], Bärlauchsoße [a, a1, a3, g], Butterkartoffeln [g], Wachsbrechbohnen-salat  Brennwert: 406 KJ / 97 kcal	Kartoffelsuppe [g, i], mit Würstchen (2, 3, 8) [i]  Brennwert: 358 KJ / 86 kcal	Westfälisches Zwiebelfleisch vom Schwein [a, a1, g, j], Salzkartoffeln, Rote Bete Salat  Brennwert: 262 KJ / 62 kcal
Menü 2	Rustikaler Bauernschmaus aus Röstkartoffeln, Zwiebeln und Speck (2, 3) [c, g], Beilagensalat  Brennwert: 598 KJ / 143 kcal	Herzhafte Bratwurstschnecke, Rosmarinrahmsoße [a, a1, a3, f, g, i], Pfannengemüse Mediterran [g], Kartoffel Wedges  Brennwert: 762 KJ / 183 kcal	Kaiserschmarrn mit Rosinen [a, a1, c, g], Apfelmus (3)  Brennwert: 874 KJ / 209 kcal	Nudelauflauf mit Schinken und Gemüse in Käsekräuterrahm <S> (2, 3) [a, a1, g], Karottensalat mit Äpfeln (2, 3, 9, 10)  Brennwert: 745 KJ / 179 kcal	Eieromelette "Natur" [c, g], Rahmspinat [g], Salzkartoffeln  Brennwert: 397 KJ / 94 kcal	Schnibbelbohnen-Kartoffel-Topf (2, 3) [i], Rindswurst (2, 3) [i, j]  Brennwert: 278 KJ / 67 kcal	Pfannengericht mit Eierknöpfe & Spinatspätzle, kombiniert mit Champignons, Stockschwämmchen, Broccoli, Karotten & Zwiebeln [a, a1, c], Beilagensalat  Brennwert: 462 KJ / 110 kcal
Dessert	Karamellcreme [g]  Brennwert: 534 KJ / 127 kcal	Kirsch Joghurt [g]  Brennwert: 451 KJ / 107 kcal	Nuss-Nougat Pudding [g, h, h2]  Brennwert: 478 KJ / 114 kcal	Quarkspeise [g]  Brennwert: 556 KJ / 133 kcal	Pudding Himbeer-Geschmack (1) [g]  Brennwert: 394 KJ / 93 kcal	Milchpudding Butterkeks [g, h, h2, h3, h5, h6]  Brennwert: 333 KJ / 79 kcal	Eis Fürst Pückler (1) [f, g]  Brennwert: 866 KJ / 207 kcal