

Speiseplan Seniorenzentrum Grullbad

	Montag 13.06.2022	Dienstag 14.06.2022	Mittwoch 15.06.2022	Donnerstag 16.06.2022	Freitag 17.06.2022	Samstag 18.06.2022	Sonntag 19.06.2022
Suppe	Flädlesuppe [a, a1, c, g], Gemüsewürfel [i] Brennwert: 283 KJ / 68 kcal	Champignoncremesuppe [a, a1, a3, g] Brennwert: 248 KJ / 60 kcal	Fleischklößchen Suppe mit Eiermuscheln [a, a1, a3, c, i] Brennwert: 112 KJ / 27 kcal	Hühnerbrühe mit Ei und Gemüse (3) [c, g, i] Brennwert: 55 KJ / 13 kcal	Erbsencremesuppe [a, a1, a3, g] Brennwert: 232 KJ / 56 kcal		Spargelcremesuppe Brennwert: 124 KJ / 30 kcal
Menü 1	Hähnchengeschnetzeltes "Gyros Art", Gemüserais, Zucchini Salat (3) [j, l], Tzatziki mit frischen Gurken [g] Brennwert: 523 KJ / 125 kcal	Deftiger Linseneintopf (2, 3) [i], Kasseler gewürfelt (2, 3) Brennwert: 376 KJ / 90 kcal	Currywurst (8) [i, j], Kartoffelspalten, Bunter Salatteller [g], Curryketchup-Soße Brennwert: 723 KJ / 172 kcal	Hähnchenbrustschnitt paniert [a, a1], Rahmsoße [a, a1, a3, f, g, i], Spargelgemüse in Rahm [a, a1, a3, g], Butterkartoffeln [g] Brennwert: 448 KJ / 107 kcal	Bratheringsfilet [a, a1, d, j], Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln (2, 3), Gurkensalat (3) Brennwert: 646 KJ / 154 kcal	Brechbohne Eintopf [i], mit Rindfleisch Brennwert: 181 KJ / 43 kcal	Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Soße (2) [a, a1, i, j], Kartoffelklöße, Apfelrotkohl Brennwert: 345 KJ / 82 kcal
Menü 2	Grießbrei [a, a1, g], heißen Kirschen Brennwert: 442 KJ / 105 kcal	Wiener Würstchen (2, 3), Münsterländer Kartoffelsalat (2) [c, j] Brennwert: 895 KJ / 216 kcal	Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Füllung [a, a1, c, f, g, h, h2], Soße mit Vanillegeschmack [g] Brennwert: 667 KJ / 159 kcal	Lachs-Lasagne mit einer Spinat-Bechamel Soße und Emmentaler überbacken [a, a1, c, d, g], Beilagensalat Brennwert: 520 KJ / 124 kcal	Eieromelette [c, g], Waldpilz-Soße [a, a1, a3, f, g, i], Gurkensalat (3), Kartoffelpüree [g] Brennwert: 345 KJ / 83 kcal	Hühnersuppentopf mit Nudeln (3) [a, a1, c, i] Brennwert: 232 KJ / 55 kcal	Vegetarische Nudel-Gemüse-Pfanne [a, a1], in heller Rahmsoße [a, a1, g] Brennwert: 405 KJ / 96 kcal
Dessert	Nuss-Nougat Pudding [g, h, h2] Brennwert: 478 KJ / 114 kcal	Bananenjoghurt [g] Brennwert: 428 KJ / 102 kcal	Himbeer Sahne Creme [g] Brennwert: 515 KJ / 122 kcal	Frischer Fruchtsalat (3) Brennwert: 227 KJ / 54 kcal	Eisdessert (1) [f, g] Brennwert: 866 KJ / 207 kcal	Vanillepudding (1) [g] Brennwert: 335 KJ / 79 kcal	Quarkspeise mit frischen Erdbeeren [g] Brennwert: 296 KJ / 71 kcal