

## Speiseplan Seniorenzentrum Grullbad

	Montag 23.05.2022	Dienstag 24.05.2022	Mittwoch 25.05.2022	Donnerstag 26.05.2022	Freitag 27.05.2022	Samstag 28.05.2022	Sonntag 29.05.2022
Suppe	Kraftbrühe mit Markklößchen [a, a1, c, i]  Brennwert: 108 KJ / 26 kcal	Rote Linsensuppe mit Knoblauch und Sahne [g]  Brennwert: 459 KJ / 109 kcal	Rindfleischsuppe mit Riebeli (3) [a, a1, c, g, i]  Brennwert: 120 KJ / 30 kcal	Kartoffelsuppe Schwäbisch (2, 3) [g, i]  Brennwert: 196 KJ / 47 kcal	Gemüsebrühe mit Gemüsewürfel [i]  Brennwert: 35 KJ / 8 kcal		Selleriecremesuppe [g, i]  Brennwert: 101 KJ / 24 kcal
Menü 1	Gebratene Geflügelfrikadelle [a, a1, i, j], Bratenjus, Blumenkohl in Rahm [a, a1, a3, g], Stampfkartoffeln [g]  Brennwert: 443 KJ / 106 kcal	Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch und Pilzen [g]  Brennwert: 676 KJ / 163 kcal	Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße [a, a1, f, i], Buntes Kartoffelpüree [g, i], Blattsalate mit Italian Dressing  Brennwert: 321 KJ / 76 kcal	Ungarische Gulaschsuppe mit Kartoffelstückchen (1) [a, a1]  Brennwert: 344 KJ / 82 kcal	Seelachsfilet "Müllerin Art" [a, a1, d, g], Dillrahmsoße [a, a1, a3, g], Butterkartoffeln [g], Brokkoligemüse  Brennwert: 433 KJ / 104 kcal	Kartoffelsuppe Veg. [g, i]  Brennwert: 272 KJ / 65 kcal	Rinderschmorbraten [a, a1, a3, f, i, j], Bratensoße (1) [a, a1, a3, f, i], Rotkohl, Kartoffelklöße  Brennwert: 362 KJ / 86 kcal
Menü 2	Rustikaler Bauernschmaus aus Röstkartoffeln, Zwiebeln und Speck (2, 3) [c, g], Beilagensalat  Brennwert: 598 KJ / 143 kcal	Nudelauflauf mit Schinken und Gemüse in Käsekräuterrahm <S> (2, 3) [a, a1, g], Farmersalat (2) [i]  Brennwert: 837 KJ / 201 kcal	Herzhafter Kaiserschmarrn mit Rosinen [a, a1, c, g], Apfelmus (3)  Brennwert: 868 KJ / 207 kcal	Hackfleischröllchen "Balkan Art", [a, a1, c], Djuvecreis [g], Tzatziki [g], Karottensalat  Brennwert: 620 KJ / 148 kcal	Nudelpfanne mit gebratenen Hähnchenstreifen, buntem Gemüse und Ei [a, a1]  Brennwert: 584 KJ / 140 kcal	Schnibbelbohnen-Kartoffel-Topf (2, 3) [i], Wiener Würstchen (2, 3, 8) [i, j]  Brennwert: 348 KJ / 84 kcal	Pfannengericht mit Eierknöpfe & Spinatspätzle, kombiniert mit Champignons, Stockschwämmchen, Broccoli, Karotten & Zwiebeln [a, a1, c], Beilagensalat  Brennwert: 462 KJ / 110 kcal
Dessert	Karamellcreme [g]  Brennwert: 532 KJ / 126 kcal	Kirsch Joghurt [g]  Brennwert: 411 KJ / 96 kcal	Nuss-Nougat Pudding [g, h, h2]  Brennwert: 478 KJ / 114 kcal	Quarkspeise [g]  Brennwert: 555 KJ / 133 kcal	Himbeerpudding [g]  Brennwert: 420 KJ / 99 kcal	Edel Schokoladenpudding mit Sahnehaube [g]  Brennwert: 635 KJ / 152 kcal	Eis Fürst Pückler (1) [f, g]  Brennwert: 866 KJ / 207 kcal