

Speiseplan Seniorenzentrum Grullbad

	Montag 24.05.2021	Dienstag 25.05.2021	Mittwoch 26.05.2021	Donnerstag 27.05.2021	Freitag 28.05.2021	Samstag 29.05.2021	Sonntag 30.05.2021
Suppe	Grießklößchensuppe mit Gemüse [a, a1, c, i] Brennwert: 112 KJ / 27 kcal	Kohlrabicremesuppe [a, a1, a3, g] Brennwert: 136 KJ / 33 kcal	Tomatencreme-Suppe, Reis Brennwert: 203 KJ / 48 kcal	Eierflockensuppe (3) [c, i] Brennwert: 102 KJ / 25 kcal	Zucchinicremesuppe [a, a1, g] Brennwert: 142 KJ / 34 kcal		Gemüsebrühe mit Eierstich [c, g, i] Brennwert: 57 KJ / 14 kcal
Menü 1	Gebratener Hähnchenspieß, Leipziger Allerlei [g], Salzkartoffeln, Geflügelsoße Brennwert: 326 KJ / 77 kcal	Hühnersuppentopf mit Nudeln (3) [a, a1, c, i] Brennwert: 237 KJ / 56 kcal	Hackbraten vom Schwein & Rind [a, a1, c, i, j], Rahmsoße [a, a1, a3, f, g, i], Salzkartoffeln, Speckbohnen (2, 3) Brennwert: 447 KJ / 107 kcal	Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße [a, a1, f, i], Kartoffelpüree (3), Beilagensalat Brennwert: 345 KJ / 82 kcal	Heringsstipp [c, d, g, j], Salzkartoffeln, Gurkensalat (3) Brennwert: 615 KJ / 147 kcal	Deftiger Erbseneintopf (2, 3) [i], mit Mettwurst in Scheiben (2, 3) Brennwert: 527 KJ / 123 kcal	Fränkischer Sauerbraten vom Rind [a, a1, a3, f, g, i], Apfelrotkohl, Kartoffelklöße Brennwert: 435 KJ / 103 kcal
Menü 2	Topfenknödel mit Zwetschge [a, a1, a3, c, g, h, h2], Soße mit Vanillegeschmack [g] Brennwert: 837 KJ / 199 kcal	Klopse "Königsberger Art", vom Rind und Schwein in feiner Cremesoße mit Kapern [a, a1, c, g, i], Butterkartoffeln [g], Rote Bete Salat Brennwert: 497 KJ / 119 kcal	Nasi Goreng mit Huhnfleisch, Gemüse und Reis [j] Brennwert: 487 KJ / 116 kcal	Eierpfannkuchen 'Blattspinat-Hirtenkäse [a, a1, c, g], Gemüsekräutersoße [a, a1, a3, g, i] Brennwert: 496 KJ / 119 kcal	Kartoffel-Gemüse-Gratin [a, a1, a3, g] Brennwert: 484 KJ / 115 kcal	Spitzkohleintopf mit Rindfleisch Brennwert: 175 KJ / 41 kcal	Nudelauflauf in einer Tomaten-Käsesoße [a, a1, g, i], Blattsalate mit Italian Dressing Brennwert: 461 KJ / 110 kcal
Dessert	Edel Schokoladenpudding mit Sahnehaube [g] Brennwert: 635 KJ / 152 kcal	Rhabarberkompott Brennwert: 272 KJ / 65 kcal	Joghurt mit Schokostückchen (1, 3, 10) [g] Brennwert: 486 KJ / 116 kcal	Banane Brennwert: 517 KJ / 123 kcal	Cappuccino Creme [g] Brennwert: 551 KJ / 131 kcal	Sahne Bourbon Vanille [a, a1, g] Brennwert: 533 KJ / 127 kcal	Eisdessert Erdbeere (1) [g] Brennwert: 866 KJ / 207 kcal