

Speiseplan Seniorenzentrum Grullbad

	Montag 05.04.2021	Dienstag 06.04.2021	Mittwoch 07.04.2021	Donnerstag 08.04.2021	Freitag 09.04.2021	Samstag 10.04.2021	Sonntag 11.04.2021
Suppe	Gemüsesuppe mit Gemüse und Nudeln [a, a1, c, i] Brennwert: 87 KJ / 21 kcal	Blumenkohl-Cremesuppe [a, a1, a3, g] Brennwert: 186 KJ / 45 kcal	Grießklößchensuppe mit Gemüse [a, a1, c, i] Brennwert: 112 KJ / 27 kcal	Brokkolicreme-suppe [a, a1, a3, g] Brennwert: 245 KJ / 59 kcal	Klare Rinder-Brühe mit Nudeln [a, a1, c] Brennwert: 103 KJ / 25 kcal		7 Garten-Gemüse-Creme-Suppe Brennwert: 156 KJ / 37 kcal
Menü 1	Hähnchenbrustfilet [f], Tomaten-Basilikumsoße, Romanesco [g], Fusilli-Nudeln [a, a1] Brennwert: 410 KJ / 98 kcal	Bauerneintopf mit Gemüse (2, 3) [i], Wiener Würstchen (2, 3, 8) Brennwert: 396 KJ / 95 kcal	Gabelspaghetti [a, a1, c, g], Bolognese Soße vom Rind [i], Salat [c, f, g] Brennwert: 609 KJ / 145 kcal	Fleischkäse (2, 3), Bratensoße [a, a1, a3, f, i], Blumenkohl [g], Salzkartoffeln Brennwert: 416 KJ / 100 kcal	Gebackenes Schollenfilet [a, a1, d, g, j], Remoulade (3) [c, j], Salzkartoffeln, Tomatensalat (3) [i] Brennwert: 618 KJ / 147 kcal	Berliner Kartoffelsuppe mit Gartenkräutern [g, i], Jagdwurst gewürfelt (2, 3, 8) [j] Brennwert: 514 KJ / 124 kcal	Schweineschnitzel paniert gebraten [a, a1], Salzkartoffeln, Karottengemüse im Rahm [a, a1, a3, g], Bratensoße [a, a1, a3, f, i] Brennwert: 533 KJ / 127 kcal
Menü 2	Nudel-Brokkoli-Auflauf, "vegetarisch" [a, a1, g], Tomatensalat (3) [i] Brennwert: 354 KJ / 85 kcal	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel (1, 3) [a, a1, a3, g, j, l], Butterreis [g] Brennwert: 521 KJ / 124 kcal	Bami Goreng mit Huhnfleisch [a, a1, c, f, j] Brennwert: 559 KJ / 133 kcal	Milchreis [g], heißen Kirschen Brennwert: 464 KJ / 110 kcal	Herzhafter Wirsing-Kartoffel-Rinderhackauflauf <R> [a, a1, g, i] Brennwert: 376 KJ / 90 kcal	Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch und Pilzen [g] Brennwert: 693 KJ / 167 kcal	Gnocchi-Gemüsepfanne mit Grana Padano (2, 4) [a, a1, c, g], Blattsalate mit Italien Dressing Brennwert: 547 KJ / 130 kcal
Dessert	Ananasquark [g] Brennwert: 631 KJ / 151 kcal	Apfelkompott (3) Brennwert: 276 KJ / 65 kcal	Zitronen-Joghurt [g] Brennwert: 189 KJ / 45 kcal	Pflaumenkompott Brennwert: 338 KJ / 80 kcal	Quarkspeise mit Butterkekscrunch [a, a1, g] Brennwert: 335 KJ / 79 kcal	Grießpudding [a, a1, g] Brennwert: 574 KJ / 137 kcal	Eisdessert Vanille-Kirsch (1) [g] Brennwert: 866 KJ / 207 kcal