

Speiseplan Seniorenzentrum Grullbad

	Montag 23.03.2020	Dienstag 24.03.2020	Mittwoch 25.03.2020	Donnerstag 26.03.2020	Freitag 27.03.2020	Samstag 28.03.2020	Sonntag 29.03.2020
Suppe	Riebelesuppe (3) [a, a1, c] Brennwert: 274 KJ / 64 kcal	Kartoffelsuppe Schwäbisch (2, 3, 8) [g, i] Brennwert: 182 KJ / 44 kcal	Rinderkraftbrühe mit Eierstich [c, g] Brennwert: 47 KJ / 11 kcal	Chinesische Gemüsesuppe [a, a1, c, f, i] Brennwert: 98 KJ / 23 kcal	Gemüsebrühe mit Nudeln [a, a1] Brennwert: 60 KJ / 14 kcal		Frühlingsuppe mit Nudeln [a, a1, c, i] Brennwert: 112 KJ / 26 kcal
Menü 1	Gebratenes Hähnchenbrust- filet [a, a1], Kohlrabigemüse in Soße [g], Salzkartoffeln Brennwert: 341 KJ / 81 kcal	Weißer Bohneneintopf (2, 3, 8) [i] Brennwert: 429 KJ / 102 kcal	Fleischkäse (2, 3), Bratensoße [a, a1, a3, f, i], Grüner Bohnensalat (2, 10), Kartoffel- Kräuterpüree [g] Brennwert: 401 KJ / 95 kcal	Ungarische Gulaschsuppe mit Kartoffel- stückchen (1) [a, a1] Brennwert: 333 KJ / 80 kcal	Alaska Seelachsfilet paniert, k, 150g [a, a1, d, g], Zitronen Butter Soße (3) [a, a1, a3, g], Kartoffeln, Buntes Gemüse Brennwert: 524 KJ / 124 kcal	Vegetarische Kartoffelsuppe [g, i], Mettenden geräuchert (2, 3) Brennwert: 378 KJ / 91 kcal	Schweinebraten mit Bratenjus [a, a1, a3, f, i], Sauerkraut, Kartoffelklöße Brennwert: 520 KJ / 125 kcal
Menü 2	Gekochte Eier in milder Senfsoße (3) [a, a1, a3, c, g, j], Kartoffelpüree [g], Eisbergsalat (3, 5) [g, j, l] Brennwert: 410 KJ / 98 kcal	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse (1, 3) [a, a1, a3, g, j], Butterreis [g] Brennwert: 511 KJ / 122 kcal	Gemüse Lasagne Italia [a, a1, c, g] Brennwert: 452 KJ / 108 kcal	Brokkoli Nussecke [a, a1, a4, h, h1, h2, i], Salzkartoffeln, Kaisergemüse im Rahm [a, a1, a3, g] Brennwert: 426 KJ / 100 kcal	Apfel- pfannkuchen [a, a1, c, g], Soße mit Vanillegeschmac k [g] Brennwert: 494 KJ / 117 kcal	Grünkohleintopf mit Kartoffeln, Zwiebeln und Bauchspeck (2, 3, 8) [a, a1, a4, j], Kasseler gewürfelt (2, 3, 8) Brennwert: 556 KJ / 133 kcal	Spätzle Pilz Pfanne [a, a1, c], Blattsalate mit Italian Dressing Brennwert: 441 KJ / 105 kcal
Dessert	Quarkspeise [g] Brennwert: 326 KJ / 77 kcal	Pfirsichkompott Brennwert: 331 KJ / 78 kcal	Fruchtpudding Erdbeer (1,2)g Brennwert: 549 KJ / 1311 kcal	Frisches Obst Apfel Brennwert: 271KJ / 61 kcal	Schokopudding [g] Brennwert: 441 KJ / 104 kcal	Latte Macchiato Pudding [g] Brennwert: 568 KJ / 135 kcal	Eisdessert Vanille-Erdbeere (1) [g] Brennwert: 714 KJ / 170 kcal