

Speiseplan Seniorenzentrum Grullbad

	Montag 22.02.2021	Dienstag 23.02.2021	Mittwoch 24.02.2021	Donnerstag 25.02.2021	Freitag 26.02.2021	Samstag 27.02.2021	Sonntag 28.02.2021
Suppe	Gemüsesuppe mit Gemüse und Nudeln [a, a1, c, i] <small>Brennwert: 87 KJ / 21 kcal</small>	Blumenkohl-Cremesuppe [a, a1, a3, g] <small>Brennwert: 186 KJ / 45 kcal</small>	Grießklößchen-suppe mit Gemüse [a, a1, c, i] <small>Brennwert: 112 KJ / 27 kcal</small>	Brokkolicreme-suppe [a, a1, a3, g] <small>Brennwert: 245 KJ / 59 kcal</small>	Klare Rinderbrühe mit Nudeln [a, a1, c] <small>Brennwert: 103 KJ / 25 kcal</small>		7 Garten-Gemüse-Creme-Suppe <small>Brennwert: 156 KJ / 37 kcal</small>
Menü 1	Schweineschnitzel paniert gebraten [a, a1], Salzkartoffeln, Karottengemüse im Rahm [a, a1, a3, g], Bratensoße [a, a1, a3, f, i] <small>Brennwert: 533 KJ / 127 kcal</small>	Bauerneintopf mit Gemüse (2, 3) [i], Wiener Würstchen (2, 3, 8) <small>Brennwert: 396 KJ / 95 kcal</small>	Gabelspaghetti [a, a1, c, g], Bolognese Soße vom Rind [i], Salat [c, f, g] <small>Brennwert: 609 KJ / 145 kcal</small>	Hähnchenbrustfilet, Geflügelrahm-soße [g], Blumenkohl [g], Salzkartoffeln <small>Brennwert: 315 KJ / 75 kcal</small>	Gebackenes Schollenfilet [a, a1, d, g, j], Remoulade (3) [c, j], Salzkartoffeln, Tomatensalat (3) [i] <small>Brennwert: 618 KJ / 147 kcal</small>	Berliner Kartoffelsuppe mit Gartenkräutern [g, i], Jagdwurst gewürfelt (2, 3, 8) [i, j] <small>Brennwert: 514 KJ / 124 kcal</small>	Nackenbraten vom Schwein mit Bratensoße [a, a1, a3, f, i], Schwarzwurzeln in Rahm [a, a1, a3, g], Kartoffelklöße <small>Brennwert: 511 KJ / 122 kcal</small>
Menü 2	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel (1, 3) [a, a1, a3, g, j, l], Butterreis [g] <small>Brennwert: 521 KJ / 124 kcal</small>	Reispfanne mit Putengyros, Krautsalat mit Paprika (3) <small>Brennwert: 540 KJ / 128 kcal</small>	Gnocchi-Gemüsepfanne mit Käse überbacken (2, 4) [a, a1, c, g], Blattsalate <small>Brennwert: 547 KJ / 130 kcal</small>	Milchreis [g], heißen Kirschen <small>Brennwert: 464 KJ / 110 kcal</small>	Nudel-Brokkoli-Auflauf, "vegetarisch" [a, a1, g], Tomatensalat (3) [i] <small>Brennwert: 354 KJ / 85 kcal</small>	Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch und Pilzen [g] <small>Brennwert: 693 KJ / 167 kcal</small>	Herzhafter Wirsing-Kartoffel-Rinderhackauflauf <R> [a, a1, g, i] <small>Brennwert: 376 KJ / 90 kcal</small>
Dessert	Ananasquark [g] <small>Brennwert: 631 KJ / 151 kcal</small>	Apfelkompott (3) <small>Brennwert: 276 KJ / 65 kcal</small>	Zitronen-Joghurt [g] <small>Brennwert: 189 KJ / 45 kcal</small>	Pflaumenkompott <small>Brennwert: 338 KJ / 80 kcal</small>	Quarkspeise mit Butterkekscrunch [a, a1, g] <small>Brennwert: 335 KJ / 79 kcal</small>	Grießpudding [a, a1, g] <small>Brennwert: 574 KJ / 137 kcal</small>	Eisdessert Vanille-Kirsch (1) [g] <small>Brennwert: 866 KJ / 207 kcal</small>