

Speiseplan Seniorenzentrum Grullbad

	Montag 11.01.2021	Dienstag 12.01.2021	Mittwoch 13.01.2021	Donnerstag 14.01.2021	Freitag 15.01.2021	Samstag 16.01.2021	Sonntag 17.01.2021
Suppe	Gemüsesuppe mit Gemüse und Nudeln [a, a1, c, i] <small>Brennwert: 87 KJ / 21 kcal</small>	Blumenkohl-Cremesuppe [a, a1, a3, g] <small>Brennwert: 186 KJ / 45 kcal</small>	Grießklößchen-suppe mit Gemüse [a, a1, c, i] <small>Brennwert: 112 KJ / 27 kcal</small>	Brokkolicremesuppe [a, a1, a3, g] <small>Brennwert: 245 KJ / 59 kcal</small>	Klare Rinder-Brühe mit Nudeln [a, a1, c] <small>Brennwert: 103 KJ / 25 kcal</small>		7 Garten-Gemüse-Creme-Suppe <small>Brennwert: 156 KJ / 37 kcal</small>
Menü 1	Schweineschnitzel paniert [a, a1], Salzkartoffeln, Karottengemüse im Rahm [a, a1, a3, g], Bratensoße [a, a1, a3, f, i] <small>Brennwert: 533 KJ / 127 kcal</small>	Bauerneintopf mit Gemüse (2, 3) [i], Wiener Würstchen (2, 3, 8) <small>Brennwert: 396 KJ / 95 kcal</small>	Hähnchenbrustfilet, Geflügelrahm-soße [g], Blumenkohl [g], Salzkartoffeln <small>Brennwert: 315 KJ / 75 kcal</small>	Gabelspaghetti [a, a1, c, g], Bolognese Soße vom Rind [i], Salat [c, f, g] <small>Brennwert: 578 KJ / 137 kcal</small>	Gebackenes Schollenfilet [a, a1, d, g, j], Remoulade (1) [g, j], Salzkartoffeln, Tomatensalat [i] <small>Brennwert: 618 KJ / 147 kcal</small>	Berliner Kartoffelsuppe mit Gartenkräutern [g, i], Jagdwurst gewürfelt (2, 3, 8) [i, j] <small>Brennwert: 514 KJ / 124 kcal</small>	Nackenbraten vom Schwein mit Bratensoße [a, a1, a3, f, i], Schwarzwurzeln in Rahm [a, a1, a3, g], Kartoffelklöße <small>Brennwert: 511 KJ / 122 kcal</small>
Menü 2	Gnocchi-Pfanne mit Champignons [a, a1, g], Blattsalate mit Italien Dressing <small>Brennwert: 490 KJ / 117 kcal</small>	Schweinegeschnetztes "Gyros Art", Balkanreis [g], Zucchini-salat (3) [j, i], Tzatziki [g] <small>Brennwert: 559 KJ / 133 kcal</small>	Apfelpfannkuchen [a, a1, c, g], Soße mit Vanillegeschmack [g] <small>Brennwert: 493 KJ / 117 kcal</small>	Gulaschsuppe "Hausmacher Art" mit Rindfleisch [a, a1] <small>Brennwert: 247 KJ / 59 kcal</small>	Kartoffelauflauf mit Hirtenkäse und Gemüse (3) [c, g] <small>Brennwert: 513 KJ / 122 kcal</small>	Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch und Pilzen [g] <small>Brennwert: 693 KJ / 167 kcal</small>	Makkaroni Auflauf mit Zucchini (3) [a, a1, c, g] <small>Brennwert: 807 KJ / 194 kcal</small>
Dessert	Ananasquark [g] <small>Brennwert: 631 KJ / 151 kcal</small>	Apfelkompott (3) <small>Brennwert: 276 KJ / 65 kcal</small>	Zitronen-Joghurt [g] <small>Brennwert: 189 KJ / 45 kcal</small>	Pflaumenkompott <small>Brennwert: 320 KJ / 76 kcal</small>	Quarkspeise mit Butterkescrunch [a, a1, g] <small>Brennwert: 335 KJ / 79 kcal</small>	Grießpudding [a, a1, g] <small>Brennwert: 574 KJ / 137 kcal</small>	Eisdessert Vanille-Kirsch (1) [g] <small>Brennwert: 866 KJ / 207 kcal</small>